



Elternt raining:

Mehr Erziehungskompetenz – weniger Stress in der Familie

STEP – Systematisches Training für Eltern und Pädagogen – (www.instep-online.de) ist ein wissenschaftlich fundiertes Programm, das seit 1976 in den USA, seit 2000 in Deutschland und seit 2009 in Luxemburg erfolgreich gelehrt und von renommierten Experten empfohlen wird.

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern, die an einer Verbesserung ihrer Erziehungskompetenz interessiert sind und die bereit sind, ihre eigene Haltung zu überdenken um den Anforderungen der Kindererziehung besser gerecht zu werden – sowohl präventiv als auch bei schon bestehenden Erziehungsproblemen.

Die Eltern werden in einer Gruppe einmal wöchentlich (10Treffen) Schritt für Schritt lernen:

- das Verhalten ihrer Kinder aus einer neuen Perspektive zu verstehen und bewusst ihre eigene Reaktion und ihre eigene Haltung zu ändern
- ihre Kinder durch Ermutigung zu motivieren, ihre Stärken zu fördern und ihre Bemühungen anzuerkennen
- ihren Kinder zuzuhören, so dass auch diese den Eltern zuhören
- ihre Kinder zu unterstützen, selbständig oder mit ihrer Hilfe Probleme zu lösen
- ihre Kinder für ein kooperatives, respektvolles Miteinander zu gewinnen
- Disziplin sinnvoll auszuüben, Grenzen zu setzen und die Kinder innerhalb dieser Grenzen entscheiden zu lassen
- Konsequenzen folgen zu lassen und dabei freundlich und bestimmt zu bleiben.

Durch Üben, Reflektieren und Austausch mit den anderen Eltern sowie mit Hilfe von Trainingsvideos bekommen die Teilnehmer Methoden an die Hand, welche sie im Alltag sofort anwenden können.

Eltern haben die Möglichkeit, sich auf einen Weg zu machen, durch den sie ein stressfreieres Zusammenleben in ihrer Familie erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern erlangen können. Sie brauchen dazu keine Vorkenntnisse. Sie müssen lediglich etwas Humor und den Willen zur Veränderung mitbringen!

Zusätzliche Informationen und Anmeldung bei:

Béa Mertzig

Diplomierte Erzieherin - Zertifizierte STEP Kursleiterin - Reittherapeutin

Tél. : +352 621 291 276

Email : bmertzig@pt.lu